

2020年度

庄内総合高校 女子バスケットボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 小松 久美子

4月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1水 1. 2木 1.5. 3金 1.5. 4土 3. 5日 1. 6月 1.5. 7火 1.5. 8水 1. 9木 1.5. 10金 1.5. 11土 3. 12日 1. 13月 1.5. 14火 1.5. 15水 1. 16木 1.5. 17金 1.5. 18土 3. 19日 1. 20月 1.5. 21火 1.5. 22水 1. 23木 1.5. 24金 1.5. 25土 3. 26日 1. 27月 1.5. 28火 1.5. 29水 1. 30木 1.5.

平日休養日 5 0. 休日休養日 4 0. 平日活動時間平均 1.5 #DIV/0!. 休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!.

5月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1金 1.5. 2土 3. 3日 1. 4月 1.5. 5火 1.5. 6水 1. 7木 1.5. 8金 1.5. 9土 3. 10日 1. 11月 1.5. 12火 1.5. 13水 1. 14木 1.5. 15金 1.5. 16土 3. 17日 1. 18月 1.5. 19火 1.5. 20水 1. 21木 1.5. 22金 1.5. 23土 3. 24日 1. 25月 1.5. 26火 1.5. 27水 1. 28木 1.5. 29金 1.5. 30土 3. 31日 1.

平日休養日 4 0. 休日休養日 5 0. 平日活動時間平均 1.5 #DIV/0!. 休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!.

6月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1月 1.5. 2火 1.5. 3水 1. 4木 1.5. 5金 5. 6土 8. 7日 1. 8月 1.5. 9火 1.5. 10水 1. 11木 1.5. 12金 1.5. 13土 1. 14日 1. 15月 1. 16火 1. 17水 1. 18木 1. 19金 1. 20土 1. 21日 1. 22月 1. 23火 1. 24水 1. 25木 1.5. 26金 1.5. 27土 3. 28日 1. 29月 1.5. 30火 1.5.

平日休養日 10 0. 休日休養日 6 0. 平日活動時間平均 1.8 #DIV/0!. 休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!.

7月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1水 1. 2木 2. 3金 2. 4土 3. 5日 1. 6月 2. 7火 2. 8水 1. 9木 2. 10金 2. 11土 3. 12日 1. 13月 2. 14火 2. 15水 1. 16木 2. 17金 2. 18土 3. 19日 1. 20月 2. 21火 2. 22水 1. 23木 2. 24金 2. 25土 3. 26日 1. 27月 2. 28火 2. 29水 1. 30木 2. 31金 2.

平日休養日 5 0. 休日休養日 4 0. 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!. 休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!.

8月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1土 3. 2日 1. 3月 3. 4火 3. 5水 1. 6木 3. 7金 3. 8土 3. 9日 1. 10月 3. 11火 3. 12水 1. 13木 3. 14金 3. 15土 3. 16日 1. 17月 3. 18火 3. 19水 1. 20木 3. 21金 3. 22土 3. 23日 1. 24月 1. 25火 2. 26水 1. 27木 2. 28金 2. 29土 3. 30日 1. 31月 2.

平日休養日 5 0. 休日休養日 5 0. 平日活動時間平均 2.8 #DIV/0!. 休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!.

9月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1火 2. 2水 1. 3木 2. 4金 2. 5土 3. 6日 1. 7月 2. 8火 2. 9水 1. 10木 2. 11金 2. 12土 7. 13日 6. 14月 1. 15火 2. 16水 1. 17木 2. 18金 2. 19土 3. 20日 1. 21月 1. 22火 1. 23水 1. 24木 1. 25金 1. 26土 1. 27日 1. 28月 1. 29火 1. 30水 1.

平日休養日 12 0. 休日休養日 4 0. 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!. 休日活動時間平均 4.8 #DIV/0!.

10月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1木 2. 2金 2. 3土 3. 4日 1. 5月 2. 6火 2. 7水 1. 8木 2. 9金 2. 10土 7. 11日 7. 12月 1. 13火 2. 14水 1. 15木 2. 16金 2. 17土 3. 18日 1. 19月 2. 20火 2. 21水 1. 22木 1. 23金 1. 24土 1. 25日 1. 26月 2. 27火 2. 28水 1. 29木 2. 30金 2. 31土 3.

平日休養日 7 0. 休日休養日 4 0. 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!. 休日活動時間平均 4.6 #DIV/0!.

11月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1日 1. 2月 2. 3火 2. 4水 1. 5木 2. 6金 2. 7土 3. 8日 1. 9月 2. 10火 2. 11水 1. 12木 2. 13金 2. 14土 3. 15日 1. 16月 2. 17火 2. 18水 1. 19木 2. 20金 2. 21土 3. 22日 1. 23月 1. 24火 2. 25水 1. 26木 2. 27金 2. 28土 1. 29日 1. 30月 1.

平日休養日 6 0. 休日休養日 6 0. 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!. 休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!.

12月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1火 1. 2水 1. 3木 1. 4金 1. 5土 1. 6日 1. 7月 1. 8火 1. 9水 1. 10木 1.5. 11金 1.5. 12土 2.5. 13日 1. 14月 1.5. 15火 1.5. 16水 1. 17木 1.5. 18金 1.5. 19土 2.5. 20日 1. 21月 1.5. 22火 1.5. 23水 1. 24木 1.5. 25金 1.5. 26土 2.5. 27日 1. 28月 1.5. 29火 1. 30水 1. 31木 1.

平日休養日 12 0. 休日休養日 5 0. 平日活動時間平均 1.5 #DIV/0!. 休日活動時間平均 2.5 #DIV/0!.

1月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1金 1. 2土 1. 3日 1. 4月 1.5. 5火 1.5. 6水 1. 7木 1.5. 8金 1.5. 9土 2.5. 10日 1. 11月 2.5. 12火 1.5. 13水 1. 14木 1.5. 15金 1.5. 16土 2.5. 17日 1. 18月 1.5. 19火 1.5. 20水 1. 21木 1. 22金 1. 23土 1. 24日 1. 25月 1. 26火 1. 27水 1. 28木 1. 29金 1. 30土 1. 31日 1.

平日休養日 11 0. 休日休養日 7 0. 平日活動時間平均 1.6 #DIV/0!. 休日活動時間平均 2.5 #DIV/0!.

2月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1月 1.5. 2火 1.5. 3水 1. 4木 1. 5金 1. 6土 2.5. 7日 1. 8月 1.5. 9火 1.5. 10水 1. 11木 1.5. 12金 1.5. 13土 2.5. 14日 1. 15月 1.5. 16火 1.5. 17水 1. 18木 1. 19金 1. 20土 1. 21日 1. 22月 1. 23火 1. 24水 1. 25木 1. 26金 1. 27土 2.5. 28日 1.

平日休養日 12 0. 休日休養日 5 0. 平日活動時間平均 1.5 #DIV/0!. 休日活動時間平均 2.5 #DIV/0!.

3月 計画 実績 特記事項. 日 曜 時間 休養日 時間 休養日. 1月 1. 2火 1. 3水 1. 4木 1.5. 5金 1.5. 6土 2.5. 7日 1. 8月 1.5. 9火 1. 10水 1. 11木 1. 12金 1. 13土 1. 14日 1. 15月 1. 16火 1. 17水 1. 18木 1.5. 19金 1. 20土 2.5. 21日 1. 22月 1. 23火 1.5. 24水 1. 25木 1.5. 26金 1.5. 27土 2.5. 28日 1. 29月 1.5. 30火 1.5. 31水 1.

平日休養日 14 0. 休日休養日 5 0. 平日活動時間平均 1.5 #DIV/0!. 休日活動時間平均 2.5 #DIV/0!.

平日休養日 計画 103 実績 0. 休日休養日 計画 60 実績 0.

休養日合計 計画 163 実績 0.