

まいどおおきに！！

～学校生活を楽しむ～

山形県立庄内総合高等学校



楽しい、充実した夏休みでしたか？
また、学校が始まります。
はいきっていこう！！

1年次主任 井本吉彦

あつ！という間に夏休みが終わってしまいましたね。今年は異例の夏でしたが、高校生活で初めての夏休み。思い出になるようなことはありますか？充実した夏休みを過ごすことができましたか？

私は、本校に赴任して28年になりますが、どこにも行かない夏は初めてです。毎年インターハイで全国を回っています。まだ、訪れたことがない県ってあったっけ？九州だったら、宮崎。四国は高知と愛媛。中国地方では山口。北信越では長野。…日本で訪れたことがない県は5県だけか…。社会人になってこんなにゆっくりした夏は初めてです。おかげで、自宅の庭の芝生や花壇がきれいです。(毎朝、毎夕手入れできるので)

さて、夏休みの課題はきちんとこなせたでしょうか？自分のために課題をこなしましたか？

「答えを丸写ししても何も力はつかない。」ことは、百も承知ですよ。

ところで皆さんはなんのために勉強するのか考えたことはありますか？将来のため？いい大学、いい就職先の内定を得るため？本当にそれだけのために勉強しているのでしょうか？

年次便り「まいどおおきに！！」7/1第4号で書きましたが、世の中には便利な道具がたくさんあります。髪や紙を切るときに便利な道具…はさみ。料理をするときに便利な切れ味鋭い包丁。文章が簡単に打てて、簡単に計算をして、いろいろな情報をすぐに手に入れることができるPCやスマートフォンなど。しかし、これらの道具は使い道を誤れば人を傷つけることになってしまいます。私たちは間違った使い方をすれば人が傷つくことを知識として持っているながら、上手に道具を使います。勉強も道具として考えてみましょう。勉強をいっぱいしても間違った使い道をしてしまうと、人を傷つけることになってしまいます。

では勉強は何をするための道具なのでしょう？

いろいろ考えてみてください。考えると脳が活性化しますよ。

つづきはまた次回号で(^o^)

● 「学校に毎日行く」生活に身体を戻そう ●

1、時間で動く規則正しい生活を取り戻そう

学校に間に合う時間に起きる。→早めに寝る

2、暑いからといって、冷たいものを摂りすぎるのは注意する

ジュースには糖分が沢山入っています。気をつけよう。

3、体力回復のために、食事をしっかりと摂る

三度の食事をバランス良く！量より質で！

● 「熱中症予防」と「新型コロナ感染予防」の両立 ●

あと1カ月くらいは厳しい暑さが続きます。

夏場も、マスクの使用やソーシャルディスタンスを継続するなどの新型コロナ感染対策は必要と考えられています。マスクは熱中症のリスクが高くなりますが、水分を十分にとって、熱中症予防とコロナ予防を両立していきましょう。

